OFERTA

szkoleń z zakresu bezpieczeństwa informacyjnego, teleinformatycznego i fizycznego

Sekkura Sp. z o. o.

Wprowadzenie

Informacja stanowi współcześnie kluczowy komponent strategiczny dla podmiotów gospodarczych prywatnych i państwowych, jest ona istotnym czynnikiem wytwórczym, coraz częściej postrzegana jest i szacowana jako zasób cenniejszy od środków ekonomicznych.

Celem działań firmy Sekkura Sp. z o.o. jest określenie silnych stron i luk w zakresie bezpieczeństwa, aby w jak największym stopniu chronić przedsiębiorstwo przed utratą tych najważniejszych dla interesów przedsiębiorstwa zasobów.

Oferujemy pakiet autorskich, unikatowych szkoleń

Nasza kadra to emerytowani oficerowie i inni funkcjonariusze służb dyspozycyjnych, wykładowcy Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego oraz eksperci w zakresie ratownictwa medycznego i instruktorzy samoobrony z wieloletnim stażem.

Nasza oferta szkoleniowa obejmuje obecnie:

I. Szkolenia

- Wstępne szkolenie z zakresu unikania podsłuchów
- Bezpieczna komunikacja przez telefon i Internet
  Jak nie dać się zhakować lub podsłuchać?
- Bezpieczne przechowywanie informacji (komputer i smartfon)
  Jak zachować swoją prywatność?
- Skuteczne pozyskiwanie i techniki oceny wiarygodności informacji
- Środki i metody inwigilacji elektronicznej – wykład poglądowy
- Metodyka pozyskiwania wiedzy i analizy informacji
- Biały, szary i czarny wywiad w Internecie
- Tajniki Internetów
- Terroryzm przemysłowy
- Pierwsza pomoc przedmedyczna i autopomoc
- Taktyka i procedury bezpieczeństwa

II. Kursy realnej samoobrony

- Trening umiejętności praktycznych
- Trening umiejętności psychologicznych
- Aspekty formalno-prawne

I.1 Wstępne szkolenie z zakresu unikania podsłuchów

Proponowany zakres szkolenia

- Zasady postępowania podczas rozmów biznesowych prowadzonych poza budynkiem firmy
  - Postępowanie z telefonami komórkowymi i laptopami
  - Zasady rozmów prowadzonych poza obiektami firm
- Pokaz urządzeń podsłuchowych
- Metody i urządzenia stosowane do wykrywania podsłuchu

Czas trwania: ok. 120 minut

I.2 Bezpieczna komunikacja przez telefon i Internet.

Jak nie dać się zhakować lub podsłuchać?

Przegląd zagrożeń bezpieczeństwa komunikacji	Zabezpieczanie komputerów	Zabezpieczanie telefonów komórkowych
Metody kradzieży tożsamości i naruszania prywatności	Podstawy bezpiecznej i anonimowej komunikacji	Metody podsłuchu telefonów komórkowych
Człowiek jako najsłabsze ogniwo (*phishing / spearphishing*)	Freenet oraz Freenet w trybie Darknet – narzędzie konspiratorów	Podsłuch telefonów komórkowych – jak robią to profesjonaliści
Autorski przegląd programów naruszających prywatność	Anonimowy e-mail	Dedykowane programy umożliwiające podsłuch
	Bezpieczny chat	Przegląd systemów bezpiecznych
	Anonimowiość w Internecie	Bezpieczne korzystanie z Internetu w smartfonie
	Generowanie, hodowla lub kupno fałszywych tożsamości	Bezpieczny sms
		Rozmowy telefoniczne bez podsłuchu
		Warsztaty: diagnostyka oraz zabezpieczenie własnych telefonów

Czas trwania części teoretycznej – 6 godzin zegarowych, ćwiczenia – 6 godzin zegarowych

I.3 Bezpieczne przechowywanie informacji (komputer i smartfon). *Jak zachować swoją prywatność?*

Techniki pozyskiwania jawnych i ukrytych danych systemowych

Dane jawne

- Poczta – analiza nagłówków e-mail
- Dokumenty elektroniczne
- Pliki tymczasowe
- Partycje i pliki wymiany
- Piki kopii
- Logi i rejestry
- Dane przeglądarki
- Pliki kolejkowania wydruku

Dane ukryte

- Metadane
- Dane skasowane
- Slack space
- RAM-slack

Kwestie prawne
tzw. paragrafy hakerskie w Kodeksie Karnym (art. 267, 269a i 269b)

Zagrożenie inwigilacją *offline*. *Odnajdywanie zgubionych/zapomnianych haseł do plików*

Pozyskiwanie dostępu do systemu operacyjnego bez hasła
Keyloggery sprzętowe

Zaawansowane metody łamania prywatności

- Przechwytywanie emisji elektromagnetycznej
- Podsłuch laserowy
- Emisja radiowa
- Emitowane ciepło
- Technologia ultradźwięków

Sprzątanie po sobie elektronicznych śmieci i zacieranie śladów. Metadane – cichy zabójca prywatności. Metody zautomatyzowanego usuwania metadanych. Czyszczenie pamięci podręcznej i innych śladów. Ukrywanie informacji w plikach: steganografia, steganofonia, steganowizja. Kilka słów o hasłach. Jak skutecznie pozbyć się danych)? Ukrywanie i szyfrowanie plików i katalogów.

Czas trwania części teoretycznej – 6 godzin zegarowych, ćwiczenia – 6 godzin zegarowych

I.4 Skuteczne pozyskiwanie i techniki oceny wiarygodności informacji

Techniki i taktyki ewaluacji wiarygodności informacji

Paradoksy i meandry ludzkiej pamięci

- Efekt błędnej informacji
- Pamięć generatywna
- Amnezja psychogenna
- Ograniczone przetwarzanie bodźców
- Obronność percepcyjna

Wiarygodność świadków

Anatomia kłamstwa

Sztuka skutecznego kłamstwa

Wykrywanie kłamstwa

Sposoby pozyskiwania prawdy

Od psychologicznych sztuczek do wariografu, skopolaminy i tortur

Źródła rzeczowe informacji

Taktyki i techniki przesłuchań

Gry informacyjne

Kształcenie praktycznych umiejętności zdobywania informacji i wyciągania wniosków

Czas trwania części teoretycznej – 240 minut ćwiczenia – 180 minut

Typologia źródeł informacji

Źródła danych (przedmiotowo)

- media „klasyczne”
- Publicznie dostępne rejestry i ewidencje oraz Internet

Źródła danych (podmiotowo)

- II sektor
- III sektor
- I sektor

Osobowe źródła informacji

Wywiad gospodarczy i paradygmat *competitive intelligence*

I.5 Środki i metody inwigilacji elektronicznej – wykład poglądowy

Typowe miejsca i sposoby inwigilacji.

Urządzenia i oprogramowanie szpiegowskie.

Minikamery i rejestratory audio/wideo.

Lokalizatory GPS.

Podsłuch i lokalizacja telefonu.

Podsłuchy i odbiorniki.

Generatory szumu / zagłuszacze / szyfrowanie rozmów telefonicznych.

Metody inwigilacji *offline*

Czas trwania: 180 minut

Typologia stanów bezpieczeństwa informacyjnego.
Autorska typologia ryzyk utraty informacji. Studia przypadków utraty informacji – szpiegostwo przemysłowe i szpiegostwo polityczne.

„Ojciec" podsłuchów – „Złotousty" 1945/1952

Polskie „afery podsłuchowe"

- Restauracja „Sowa i Przyjaciele" / Pałac Sobańskich
- Restauracja „Różana"
- „Afera taśmowa" Renaty Beger

Studium przypadku zaawansowanej gry operacyjnej – Gazociąg Transsyberyjski, 1982

I.6 Metodyka pozyskiwania wiedzy i analizy informacji

Podejście ilościowe i jakościowe w pozyskiwaniu informacji.

Analiza danych: techniki ilościowe, techniki jakościowe.

Metoda delficka, Burza mózgów (*brainstorming)*, Synektyka W.J.J. Gordona, Metoda morfologiczna, Techniki CERMA, Metoda scenariuszowa.

Metody „analogowe".

Forecasting i foresighting.

Metody symulacyjne.

Metody „liczbowe": m.in. test Grafa, kryterium Chauveneta, prawo Benforda. Gry symulacyjne i decyzyjne (*serious games*).

Praktyczne aspekty wyboru i oceny operatów losowania. Typy reprezentatywności i metody jej zapewnienia. Wielkość próby a rozkład normalny. Maksymalny standardowy błąd oszacowania.

Testy losowości próby. Problem pseudoprzedziału ufności Grzegorza Lissowskiego. Poziomy pomiaru - skala S.S. Stevensa.

Interpretacje danych tabelarycznych i miar statystyki opisowej.

Wybrane miary tendencji centralnej i dyspersji.

Wybrane miary związku między zmiennymi: współczynnik korelacji R Pearsona, eta (η), chi-kwadrat (χ2) Pearsona, współczynnik

Czas trwania części teoretycznej – 6 godzin zegarowych, ćwiczenia – 6 godzin

I.7 Biały, szary i czarny wywiad w Internecie

Topografia Internetu. Wyszukiwanie w Google, zasady indeksowania i pozycjonowania (PageRank). Przegląd wyszukiwarek internetowych. Metawyszukiwarki i multiwyszukiwarki. Wyszukiwarki naturalne. Katalogi internetowe. Wyszukiwarki ludzi. Archiwa Internetu. Inne wyszukiwarki (naukowe, domen, etc.). Wyszukiwanie w Sieci 2.0 – blogów, wyszukiwanie w sieciach społecznościowych i forach dyskusyjnych. Delokalizacja wyników wyszukiwania

Zaawansowane techniki wyszukiwania – Google, Yandex, Bing, DuckDuckGo Hacking.

Google Hacking Database.
Google Hacking jako biały, szary i czarny wywiad

Biały wywiad: wyszukiwanie stron usuniętych i archiwalnych, niektórych informacji o użytkownikach oraz innych informacji

Szary wywiad: zdobywanie informacji informacji o strukturze witryn internetowych oraz parametrów konfiguracyjnych serwerów www

Czarny wywiad: uzyskiwanie informacji zabezpieczonych, osobowych danych wrażliwych, parametrów konfiguracyjnych programów i urządzeń

Tworzenie zapytań prostych i złożonych, porównywanie wyników wyszukiwań, praktyczne poznawanie ograniczeń i możliwości poszczególnych wyszukiwarek internetowych.

Narzędzia do masowego przeszukiwania Internetu: Oryon OSINT Browser, Maltego Paterva.

Eksploracja Internetu Rzeczy (Internet of Things) – Shodan i Censys. Eksploracja ukrytych Internetów: TOR (*The Onion Router*), *Freenet*, *I2P* (*Invisible Internet Project*), *Zeronet*. *Alternatywne światy – OpenNIC*.

Czas trwania części teoretycznej – 6 godzin zegarowych, ćwiczenia – 6 godzin zegarowych

I.8 Tajniki Internetów

Internet czy Internety?

Od Sieci 0.0 do Sieci 5.0. Czy za swojego życia zawrzesz znajomość z myślącym i czującym programem?

Zasoby niewidoczne w Google – dlaczego przeciętny użytkownik Internetu ma dostęp do tylko jednego procenta zasobów Internetu?

Sztuka wyszukiwania w Google – *Google Hacking/Google Dorks. Google jako cudowna broń* – od wyszukiwania stron usuniętych i archiwalnych do wyszukiwania kamer i haseł użytkowników

Jak skutecznie inwigilować swoich (nie)przyjaciół? Wprowadzenie do Maltego i Oryon OSINT Browser.
Kilka słów o wirtualnych marionetkach (*sockpuppets)*

Dlaczego bać się Internetu Rzeczy (*Internet of Things)?*
Co nieco o niektórych narzędziach podglądaczy i cyberterrorystów (Shodan, Censys)

Dinozaury Internetu, czyli o tym, co było przed www (wybrane przykłady: BBS/Fidonet, Gopher, Usenet…)

Alternatywny wszechświat. Internet istniejący obok powszechnie znanego – OpenNIC (*Alternative Top Level Domain)*

Jak znaleźć to, czego lepiej nie widzieć (*The Onion Router), czyli rzecz o Głębokim* Internecie (*Deep Web), gdzie odnajdziemy czarny i czerwony rynek* (handel bronią, żywym towarem, narkotykami i płatnych zabójców…) Słowo o równie złych braciach TORa – I2P i Freenet

Cyberhigiena… czyli jak się skutecznie zabezpieczyć korzystając z Internetu? Anonimowi w Internecie – czy wystarczy Linux Tails?

Czas trwania: 180 minut

I.9 Terroryzm przemysłowy

- Tło globalne – statystyki
- Terroryzm w Europie
- Zagrożenia obiektów przemysłowych
- Szacowanie ryzyka
- Analiza przypadków terroryzmu przemysłowego

- Występek chuligański
- Napad rabunkowy
- Kradzież
- Sabotaż/zemsta
- Cyberterroryzm
- Terroryzm
- Wojna hybrydowa

Czas trwania: 120 minut

I.10 Pierwsza pomoc przedmedyczna i autopomoc

- Zasady powiadamiania służb ratunkowych o zaistniałych sytuacjach
- Podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w przypadku pacjenta urazowego i nieurazowego
- Postępowanie w przypadkach zatruć chemicznych, porażeń prądem elektrycznym itp.
- Prowadzenie reanimacji przez jedną i dwie osoby
- Postępowanie w przypadkach szczególnych
- Wykorzystanie etatowych i nieetatowych środków do ratowania życia lub zdrowia
- Procedury Basic Life Suport – BLS /fantom/
- Zasady wykorzystania AED
- Pokaz sytuacji symulowanej – zdarzenie

Czas trwania: ok. 2 x 55 minut, ćwiczenia – 50 minut

I.11 Taktyka i procedury bezpieczeństwa

- Zagrożenia związane ze specyfikacją wykonywanego zawodu i obecne zagrożenia firmy przestępczością
- Sposoby działania przestępców, ich wyposażenia, uzbrojenie, zasady zapamiętywania faktów, cech szczególnych i wyposażenia
- profilaktyka i prewencyjne działania mające na celu zwiększenia stopnia bezpieczeństwa firmy
- Zachowanie podejrzane, agresywne klientów w szczególności pod wpływem środków psychodelicznych, alkoholu, narkotyków, dopalaczy …
- Bójka klientów, napad/rozbój
- Pożar
- Sabotaż, podejrzana przesyłka, awaria techniczna
- Grupy pseudokibiców
- Klienci zabarykadowani w toalecie/łazience, uprawianie seksu przez klientów w toalecie/łazience
- Użycie broni
- Próby podpalenia
- Opieszała interwencja służb – policji/straży miejskiej

Czas trwania: ok. 2 x 55 minut, wykład z prezentacją, 55 minut – ćwiczenia praktyczne w postaci symulacji napadu i odbicia zakładników

II Kursy realnej samoobrony…

Oferujemy dedykowane, wieloaspektowe kursy realnej samoobrony uwzględniające faktyczne uwarunkowania psychofizyczne uczestników

Ogniskujemy się na potrzebach grup, szczególnie zagrożonych incydentami bezpieczeństwa, oferując trzy warianty szkoleń

- Samoobrona dla kobiet
- Samoobrona dla seniorów
- Samoobrona dla menedżerów/biznesmenów

Pełny program kursu obejmuje następujące aspekty

- Trening umiejętności praktycznych
- Trening umiejętności psychologicznych
- Aspekty formalno-prawne

Optymalny czas trwania kursu: dwudniowy, prowadzimy również kursy ciągłe w wymiarze 30 i 60 godzin, a także krótkie prezentacyjne briefingi w wymiarze kilkugodzinnym

II.1 Trening umiejętności praktycznych

Techniki samoobrony → tzw. punkty wrażliwe (*atemi waza*)

Wybrane rzuty, dźwignie, duszenia i trzymania dostosowane do kondycji psychofizycznej ćwiczącego

Specyfika walki w rożnym otoczeniu

W pomieszczeniach o małej kubaturze, na otwartej przestrzeni, przy słabym oświetleniu, podłożu utrudniającym utrzymanie równowagi, etc.

Wykorzystanie w samoobronie broni białej oraz improwizowanej

Techniki samoobrony za pomocą gazu pieprzowego, paralizatora, yawary/kubotanu, pałki teleskopowej

Walka bez broni

(ofensywna i defensywna obrona przed chwytami i trzymaniami – z przodu, z tyłu, z boku, jednorącz i oburącz, za ręce, włosy, etc.), obrona przed uderzeniem pięścią, kopnięciem, duszeniem, obrona przed wieloma przeciwnikami, obrona przed atakiem bronią białą / improwizowaną, obrona przed szantażem bronią palną i białą w tym improwizowaną (strzykawką, butelką), walka na ziemi (*ne waza)*

II.2 Trening umiejętności psychologicznych

Typologia i statystyka zagrożeń poszczególnych grup

Kradzież, rozbój, rabunek, napad rabunkowy, pobicie, gwałt i inne nadużycia seksualne, sytuacja zakładnicza

Wiktymologia

Co nauka może nam doradzić, by nie stać się ofiarą przestępstwa
(trening umiejętności interpersonalnych, reguły zachowania w zależności od sprawców: atakujący vs szantażujący bronią, sprawca trzeźwy vs pod wpływem środków psychoaktywnych, etc.)

Jak nie dopuścić do ataku
– reguły psychotechniczne

Profilowanie sprawców przestępstw przeciwko mieniu, zdrowiu i życiu
– cechy socjopsychodemograficzne

Symptomy niebezpieczeństwa

Sztuka obserwacji i interpretacji sygnałów potencjalnego incydentu bezpieczeństwa

Socjopsychologiczne reguły skutecznego wzywania pomocy.

Ucieczka – jeśli tak, to jak to uczynić najskuteczniej

Wiarygodność świadków
Portret pamięciowy

Jak być dobrym świadkiem – zasady składania zeznań i przesłuchań, paradoksy i meandry ludzkiej pamięci: ograniczone przetwarzanie bodźców, efekt błędnej informacji, obronność percepcyjna, amnezja psychogenna, pamięć generatywna

II.3 Aspekty formalno-prawne

Charakterystyka, zakres i niuanse obrony koniecznej

– czyli jak się bronić bez obaw o odpowiedzialność karną

Broń i inne narzędzia niebezpieczne

– czyli co dozwolone, a co zakazane przez polskie prawo

Typy broni, obrażenia, statystyki medyczne

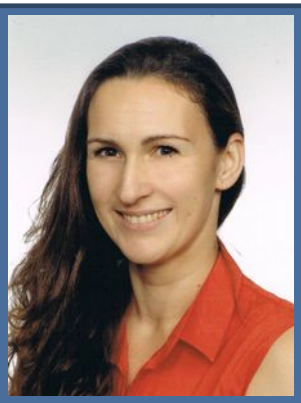
– prezentacja i omówienie typowych narzędzi przestępstw przeciwko życiu i zdrowiu i potencjalnych skutków ich użycia

Korzystamy z doświadczeń i możliwości, jakie oferują rozmaite sztuki i sporty walki, jednak ogniskujemy się na najskuteczniejszej ze sztuk (w naszej opinii), wdrożonej jako system samoobrony w licznych policjach i armiach świata – Jiu-Jitsu

Zajęcia prowadzą doświadczeni, dyplomowani instruktorzy samoobrony

Nasz zespół szkoleniowy

Paweł Tomczyk – absolwent Wojskowej Akademii Technicznej i Akademii Sztabu Generalnego (kierunek: rozpoznanie), wyższy oficer Wojska Polskiego (przeniesiony do rezerwy), służbę odbywał w jednostkach liniowych wojsk zmechanizowanych, a następnie w IC MON. Brał udział w misji SFOR w Bośni i Hercegowinie. Specjalista w zakresie ochrony informacji niejawnych. Instruktor sztuk walki (2 dan Shizoku-Ryu Jiu-Jitsu oraz 3 dan Modern Ju-Jitsu), posiadacz licencji detektywistycznej oraz patentu jachtowego sternika morskiego. Aktualnie członek zarządu i współwłaściciel firmy Sekkura.



Gabriela Kamińska – absolwentka Wydziału Zarządzania Akademii Ekonomicznej Katowicach oraz studiów podyplomowych na Wydziale Wychowania Fizycznego w Warszawie. Instruktor rekreacji ruchowej w specjalności samoobrona (1 dan Modern Jiu-Jitsu oraz 1 kyu Shizoku-Ryu Jiu-Jitsu). Prowadząca i współprowadząca licznych szkoleń z zakresu zachowania w sytuacjach krytycznych oraz pierwszej pomocy przedmedycznej. Prowadzi sekcję sztuk walki w Nowym Dworze Mazowieckim. Uprawia szermierkę i żeglarstwo.

Daniel Mider – doktor nauk humanistycznych w zakresie nauk o polityce (2008, *summa cum laude*). Wykładowca Uniwersytetu Warszawskiego i Szkoły Głównej Handlowej, adiunkt w Zakładzie Socjologii i Psychologii Polityki INP UW, kierownik Pracowni Metodologii Badań Politologicznych. Egzaminator Europejskiego Certyfikatu Umiejętności Komputerowych, certyfikowany informatyk śledczy. Twórca i wykładowca specjalności infobrokering polityczny. Autor licznych publikacji z zakresu socjologii Internetu, socjologii przemocy, metodologii badań oraz partycypacji politycznej. Analityk biegle posługujący się metodami ilościowymi i jakościowymi obróbki informacji. Ekspert UW w zakresie infobrokeringu i cyberterroryzmu.

Zapraszamy do kontaktu

Sekkura Sp. z o. o.
01-445 Warszawa
ul. Erazma Ciołka 13 lok. 114

E-Mail:
sekkura@sekkura.com.pl

Telefon:
+48 517 278 168